

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi -Dimanche
9h45 Qi Gong Tous niveaux 11h	9h45 Tai Ji Quan Tous niveaux 11h1		9h45 Qi Gong Confirmés 11h	9h45 Tai Ji Quan Tous niveaux 11h	STAGES VOIR PROGRAMME
			Repas convivial		
13h30 Réflexologie Sur rendez-vous 15h30	13h30 Shiatsu Sur rendez-vous 15h30		13h30 Réflexologie Sur rendez-vous 15h30	13h30 Shiatsu Sur rendez-vous 15h30	
	15h45 Tai Ji Quan Tous niveaux 17h		15h45 Tai Ji Quan Tous niveaux 17h		
		16h45 Qi Gong Enfants 17h45			
19h Qi Gong Tous niveaux 20h15	18h Tai Ji Quan Tous niveaux 19h15	18h Qi Gong Tous niveaux 19h15	18h Qi Gong Tous niveaux 19h15		
		19h30 Relaxation 20h30			

CONTACT

Qi Gong

06 81 75 73 10

Tai Ji Quan

04 67 44 39 73

Réflexologie

06 82 80 04 58

Shiatsu

04 67 50 92 72