



QI GONG 34

Académie d'Arts énergétiques chinois

150, rue de Malbosc- 34080-Montpellier

☎ 04 67 10 99 38 - 06 81 75 73 10

✉ qigong34@aol.com

www.qi-gong-34.com

Soirées estivales

Ces soirées ont lieu dans la nature autour de Montpellier

Vendredi 1^{er} juillet 2010 de 18h à 20h30

Samedi 2 juillet de 19h à 23h (repas tiré du sac)

Ce stage se déroule dans la campagne et au bord de la mer proche de Montpellier. Les soirées sont ouvertes à tous, même à ceux qui n'ont pas suivi le cycle de formation.

☉ *Théorie de la médecine traditionnelle chinoise :*

Les 7 portes

☉ *Pratique des Qi Gong d'harmonie avec la nature:*

Comment se préserver des énergies perverses

Marches des animaux (tigre, grue, singe), le mimétisme avec chaque animal apporte dans le corps et l'esprit les qualités caractéristiques de chacun (force , légèreté, sérénité, rapidité....)

L'énergie des arbres

Petite randonnée, marche taoïste

Le soir: Qi Gong avec les étoiles

☉ *Tuina et do-in:*

Auto-massage de l'énergie



Bulletin d'inscription

Nom- Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Téléphone domicile :

Téléphone travail :

Portable :

Courriel :

Tarif : 23 € la soirée - 80 € les 4 soirées

Arrhes :20% à l'inscription (non remboursable sauf raison grave)

Chèques à l'ordre de l'Étoile Filante ou espèces