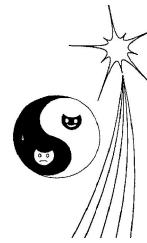


QI GONG 34

Académie d'Arts énergétiques chinois

L'Étoile Filante - 150, rue de Malbosc - 34080 - MONTPELLIER

JIJIEY GAL - 06 81 75 73 10



Stages saisons tous niveaux

*Professeur : JIJIEY GAL diplômée de l'École nationale de Qi Gong de Pékin
et de la Fédération Française de Wushu et d'arts énergétiques chinois (agrée JS)*

Dans la chronobiologie chinoise, à chaque saison correspondent un élément, un organe, une émotion, une couleur, un son, une saveur...

Des exercices appropriés permettent d'éviter les désagréments des changements de saison et de conserver une bonne santé.

Programme de chaque stage :

**Théories de Médecine Traditionnelle Chinoise,
Qi Gong,
massages Tuina, Do In, Diététique,
Méditation**

Emploi du temps :

**samedi Cours de 10h à 12h30 et de 14h à 18h
Souper offert le samedi soir
Méditation après le repas
Dimanche Cours de 10h à 12h30 et de 14h à 17h**

Le tarif est de 150€ pour le stage

20€ pour l'hébergement

(en appartements de 4 à 6 personnes)

Les repas sont préparés et pris convivialement en commun.

Repas diététique du samedi soir compris

Possibilité d'arriver le vendredi a.m.

Bulletin d'inscription aux stages

Stage Week-end du au

Nom- Prénom :

Né(e) le :

Adresse :

Profession : (facultatif)

Téléphone domicile :

Téléphone travail :

Portable :

Courriel :

Quelles sont vos motivations ?

Avez-vous des problèmes particuliers ? (confidentiel ou sur RV)

Objet	Somme	Payé le
Adhésion annuelle et assurance Qi Gong 34 : 5€ Licence Fédération Française Wushu aemc : 28€		
Stage Week-end : 150€ Hébergement en appartement de 4 à 6 personnes : 20 €		
TOTAL.....		
Arrhes : 20% à l'inscription..... <i>(non remboursable sauf raison grave)</i>		

Chèques à l'ordre de l'Étoile Filante